Behandelprotocol “Arbeidsgerelateerde stress”

de Fysiotherapeut
Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie volgens de Psychosomatiek

Anamnese

- Hulpvraag cliënt
- SCEGS
- Biografische anamnese
- Persoonlijkheidskenmerken
- Intrinsieke en extrinsieke stressoren
- Coping

→ **Indien andere oorzaak, geen inclusie protocol.**

Onderzoek

- Functioneel bewegingsonderzoek
- 4DKL
- MBI
- VASspanning
- RAND-36

→ **Overleg andere disciplines indien:**
- Uitslag 4DKL: angst en/of depressie sterk verhoogd
- Uitslag MBI: burn-out voorspeld

Behandelprotocol “Arbeidsgerelateerde stress”

- Vaststellen behandeldoelen
- Inzicht geven m.b.v. draagkracht-draaglast model
- REBT (Rational Emotive Behavioral Therapy)
- Mindfulness

→ **Evaluatie**
- Beantwoording hulpvraag?
- Behandeldoelen behaald?
- 4DKL
- VASspanning
- RAND-36