



**Vereniging voor Hart-, Vaat-  
en Longfysiotherapie**

Aangesloten bij KNGF

# VHVL

# JAARPLAN 2024

November 2023

# Voorwoord

Beste collega,

Voor je ligt het jaarplan 2024. De VHVL zet steeds stappen voorwaarts door elk jaar de ambities en plannen aan te scherpen. Nu dus voor 2024. In dit jaarplan is dit kort en krachtig geformuleerd. Daarmee wordt het jaarplan beperkt tot de hoofdzaken.

De speerpunten 2024 zijn apart benoemd om daar de focus op te leggen: Netwerken, Scholing en Selectieve inkoop. Op pagina 3 staat aangegeven wat we daarmee willen bereiken. Het bestuur zoekt ook de aansluiting met het Jaarplan 2024 van het KNGF, waarin de focus gelegd wordt op regionale samenwerking en passende zorg. Onze speerpunten sluiten daarop aan.

Met het Jaarplan 2024 zetten we weer een stap in de goede richting om onze ambitie, het versterken van de HVL-fysiotherapie, te realiseren. We hopen dan ook dat jij je kunt vinden in dit jaarplan zodat het jou gaat ondersteunen in het werk als hart-, vaat of longfysiotherapeut, niet alleen op persoonlijk gebied, maar ook op maatschappelijk gebied. Hierbij willen we nogmaals dezelfde oproep doen als vorig jaar: geef je goede ideeën en initiatieven bij ons aan ( [info@vhvl.nl](mailto:info@vhvl.nl) )! Zo kunnen we ervoor zorgen dat we kennis en informatie delen, zodat alle (VHVL-) fysiotherapeuten jouw voorbeeld kunnen volgen!

Namens het Bestuur VHVL,

Gerard van der Wees

## Ambitie



### Ambitie VHVL:

De kwaliteit en expertise van de HVL Fysiotherapeut draagt bij aan het optimaliseren van lichaamsfuncties van Hart-Vaat-Long patiënten om het vermogen (vitaliteit) te verbeteren om met de fysieke, emotionele en sociale levensuitdagingen om te gaan.

## Speerpunten 2024

Voor 2024 heeft de VHVL drie speerpunten benoemd: Netwerken, Scholing en Selectieve inkoop.

Deze punten hangen nauw met elkaar samen. Via netwerken kan zichtbaarheid georganiseerd worden in de regio. Middels scholing kunnen HVL-fysiotherapeuten zich onderscheiden van andere fysiotherapeuten. En beide punten maken dat HVL-fysiotherapeuten in aanmerking kunnen komen voor selectieve inkoop en netwerkzorg.

In 2023 zijn al stappen gezet ten aanzien van deze onderwerpen. In 2024 is verdere ontwikkeling nodig om de HVL-fysiotherapeut in een goede positie te brengen. Zo weten patiënten deze fysiotherapeuten nog beter te vinden.



### Netwerken

**Ambitie: HVL Netwerken verbinden met VHVL**



### Scholing

**Ambitie: Kennisdeling binnen de beroepsgroep**



### Selectieve inkoop

**Ambitie: HVL fysiotherapeuten zichtbaar en vindbaar**

## Speerpunten 2024

### Toelichting op deze ambities:

#### *Netwerken*

Op het gebied van de fysiotherapie zijn veel inhoudelijke netwerken actief. Binnen het HVL-domein betreft het vooral longnetwerken. De VHVL wil deze laten doorgroeien naar HVL-netwerken die door de VHVL erkend zijn en als zodanig zijn geregistreerd. Het erkennen en registreren wordt dan een taak van de VHVL. Daarbij hoort ook het visiteren van netwerken op de afgesproken kwaliteitsaspecten. Doordat de netwerken gezamenlijk een landelijk dekkend geheel vormen, kunnen deelnemende praktijken in aanmerking komen voor netwerkzorgmodules in contracten van verzekeraars. Doorontwikkeling van deze inhoudelijke longnetwerken naar HVL-netwerken en aansluiting bij Regionale Samenwerkingsverbanden is een logische daaropvolgende stap.

- Doel:** Longnetwerken registreren en verbinden met de VHVL en daardoor een landelijk dekkend netwerk vormen gericht op inhoudelijke kwaliteitsverbetering.
- Uitvoering:** Afstemmen netwerkeisen door de VHVL met de netwerken. Erkenning netwerken na visitatie door de VHVL.
- Effect:** De erkende netwerken worden zichtbaar en vindbaar voor verzekeraars en andere belanghebbenden en komen in aanmerking voor netwerkzorgmodules van zorgverzekeraars
- Resultaat:** Netwerken vormen een landelijk dekkend netwerk gericht op inhoudelijke kwaliteitsverbetering.
- Kernwoorden:** 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> lijn, transmuraal, sociaaleconomisch, minimum eisen t.a.v. scholing, minimale inrichtingseisen, visitatie, datalevering, meetinstrumenten, dienstverlening.

#### *Scholing*

Kennisdeling is een middel om de aanwezige kwaliteit binnen de beroepsgroep te vergroten. Dat kan via het reguliere scholingsaanbod en kan ook via webinars en congressen. Bij het laatste element is dan ook nog de meerwaarde van elkaar ontmoeten aanwezig.

- Doel:** Aanbieden van scholingen en andere educatie om laagdrempelig actuele thema's onder de aandacht te brengen van HVL-fysiotherapeuten.
- Uitvoering:** In 2024 is het thema van de webinars: Longen. De webinars zijn gepland op 7 februari, 5 juni en 6 november 2024. Daarnaast wordt er in juni 2024 een congres HVL-fysiotherapie georganiseerd.
- Effect:** Verspreiding van kennis op actuele thema's.
- Resultaat:** Verdere verbetering van de kwaliteit van de HVL-fysiotherapeut.
- Kernwoorden:** Aanbod inventariseren, accreditatie, registers, webinars, congres, NPi.

#### *Selectieve Inkoop*

Passende zorg is inmiddels een bekend begrip binnen het zorglandschap. Daarbij hoort dat de patiënt de juiste zorg krijgt die nodig is en, in het geval van een indicatie fysiotherapie, dat deze door de juiste fysiotherapeut wordt gegeven. Selectieve inkoop is hierbij een goed instrument om een bijdrage te leveren aan deze ontwikkeling middels een gerichte zorgnavigatie.

- Doel:** HVL-fysiotherapeuten zichtbaar maken, zowel individueel als in netwerken.
- Effect:** HVL-fysiotherapeuten en de netwerken voldoen aan kwaliteitseisen die door KNGF, VHVL en de netwerken gezamenlijk worden gesteld. Netwerken houden zelf regie op de kwaliteit van het netwerk. VHVL vormt de verbindende schakel. De netwerken vormen een landelijk dekkend netwerk.
- Resultaat:** Patiënten kunnen de weg naar de HVL-fysiotherapeut goed vinden. Dit past bij passende zorg. HVL-fysiotherapeuten worden zichtbaar voor stakeholders.
- Kernwoorden:** Zichtbaarheid, vindbaarheid, HVL-domein, samenwerking met KNGF en CZN.

# Beleid 2024

Het beleid voor 2024 wordt vormgegeven langs vijf thema's

1. Eén beroepsgroep
2. De vereniging VHVL
3. Kennisontwikkeling
4. Transparant en toetsbaar
5. Volwaardige positie

## Thema 1: Eén beroepsgroep

1. Structurele kennis over de extra- en intramurale HVL-fysiotherapie moet verankerd en geborgd zijn binnen de werkorganisatie van het KNGF met een bijbehorend toegewijd team.
2. De VHVL werkt nauw samen met regionale en landelijke netwerken op het gebied van de HVL-fysiotherapie en stelt zich ten doel om met deze netwerken samenwerkingsafspraken te realiseren.
3. De VHVL werkt samen met de andere beroepsinhoudelijke verenigingen, mede d.m.v. de Federatie Fysiotherapie Specialisten (FFS). De VHVL richt zich daarbij niet alleen op de 1<sup>e</sup> lijns werkzame HVL-fysiotherapeuten, maar ook op de intramuraal werkende fysiotherapeuten en de Beroeps Inhoudelijke verenigingen (BI's) die deze collega's vertegenwoordigen.

## Thema 2: De vereniging VHVL

1. De website van de VHVL (<https://vhvl.kngf.nl/>) heeft een centrale rol bij informatie-uitwisseling en het in contact brengen van de leden met elkaar.
2. De VHVL is het platform waar HVL-fysiotherapeuten elkaar kunnen vinden en kennis met elkaar uitwisselen.
3. LinkedIn wordt ingezet om de VHVL en haar activiteiten te promoten.
4. De VHVL organiseert bijeenkomsten op thema's die de HVL-fysiotherapeuten binden en inspireren. Dit kan zowel regionaal i.s.m. netwerken of landelijk zijn. Thema's zijn gekoppeld aan een hart-, long- en/of vaatlijn. Deze thema's sluiten aan op het thema kennisontwikkeling. Voor 2024 staan drie webinars gepland met als centraal thema 'Long'. Ook wordt er in 2024 weer een HVL-congres georganiseerd.

## Thema 3: Kennisontwikkeling

1. Door deelname aan richtlijnontwikkeling op HVL-gebied van experts binnen het vakgebied draagt de VHVL bij aan kennisontwikkeling.
2. Door het opstellen en actueel houden van Beroepsprofielen voor de HVL-fysiotherapeut worden de specifieke competenties van de HVL-fysiotherapeut bevorderd en geborgd. Daarbij horen ook minimale opleidingseisen waar de opleiding het opleidingsprofiel kan afstemmen.
3. Via de verbinding met netwerken vindt verdere kennisverspreiding plaats.
4. Webinars en een congres dragen bij aan het verspreiden van kennis.
5. De registers voor de HVL-fysiotherapie zijn in 2023 geopend. In 2024 worden deze geëvalueerd.

## Thema 4: Transparant en toetsbaar

1. De VHVL is actief met het actualiseren van het Beroepsprofiel HVL-fysiotherapeut. Dit wordt gevolgd door het opstellen van minimale opleidingseisen.
2. De VHVL is verantwoordelijk voor het monitoren van de aantekeningenregisters Hart, Vaat en Long en het deelregister HVL-fysiotherapie. In 2024 wordt de huidige opzet geëvalueerd.
3. De VHVL neemt deel aan Richtlijnontwikkeling binnen het HVL-domein.
4. Via 2-3 artikelen in de Fysiopraxis wordt de beroepsgroep geïnformeerd over relevante ontwikkelingen.
5. De Nieuwsbrief wordt 8x per jaar uitgebracht om leden te informeren over relevante ontwikkelingen.

## Thema 5: Volwaardige positie

1. De VHVL zit op landelijk niveau met de belangrijkste stakeholders structureel aan tafel of realiseert een vorm van samenwerking die bijdraagt aan de verankering van de HVL-fysiotherapie binnen de zorgketen.
2. De inzet op selectieve inkoop draagt bij aan een betere positie van de HVL-fysiotherapeut.

## Beleid 2024

3. De VHVL richt zich ook op een betere toegankelijkheid van HVL-fysiotherapie voor hartpatiënten. Deze patiënten revalideren nu nog grotendeels in de 2<sup>e</sup> lijn. Op termijn zal dit deels naar de 1<sup>e</sup> lijn gaan. De VHVL wil een betere toegankelijkheid voor deze doelgroep in de 1<sup>e</sup> lijn. Met als randvoorwaarde dat de uitvoerende HVL-fysiotherapeuten over het vereiste niveau beschikken.

### Organisatie van de VHVL

Het VHVL-bestuur kent onderscheidende portefeuilles, die ingevuld worden door de volgende bestuursleden:

- Voorzitter: \_ Gerard van der Wees – organisatie, in- en externe relaties;
- Secretaris: \_ Erik Hulzebos – kwaliteit vakgebied;
- Penningmeester: \_ Carlien Buurman – zichtbaarheid en communicatie;
- Bestuurslid: \_ Sandra Verhagen – kwaliteit HVL-fysiotherapeuten;
- Bestuurslid: \_ Bas Wolbert – netwerken, in- en externe relaties.

De VHVL en het bestuur worden bij de werkzaamheden ondersteund door medewerkers van het KNGF op secretariaal en beleidsmatig vlak.

De kosten voor de personele ondersteuning van het KNGF aan de vereniging worden uit de contributiegelden van het KNGF betaald.

### Wat gaat de VHVL nog meer doen in 2024?

- **Algemene ledenvergadering**

In 2024 organiseert de VHVL één algemene ledenvergadering in het najaar. Het bestuur ziet de ledenvergadering als een belangrijk middel om leden te ontmoeten en hen te betrekken bij (het beleid van) de vereniging. De ledenvergadering is het hoogste besluitvormende orgaan.

- **Beleidsontwikkeling**

Medio 2024 zal het bestuur tijdens een brainstorm dag haar vizier richten op de komende jaren. Dit mondt uit in een plan waarin de beleidsvoornemens van de vereniging zijn beschreven.

- **Website, nieuwsbrief en LinkedIn**

De VHVL beheert de eigen website en verspreidt minimaal acht keer per jaar een digitale nieuwsbrief voor haar leden. Over zeer actuele thema's zal de VHVL ook berichten plaatsen op LinkedIn.

- **Vertegenwoordiging binnen het KNGF, FFS en het Consilium**

De VHVL participeert in het voorzittersoverleg met het Bestuur KNGF. Daarnaast werkt de VHVL nauw samen met andere BI's in de Federatie Fysiotherapie Specialisten (FFS). Binnen de FFS worden gezamenlijke onderwerpen van de BI's besproken. De actualisering van het Beroepsprofiel (BP) is daar een voorbeeld van. Ook is de VHVL vertegenwoordigd in het Consilium KNGF.

# De financiële vertaling van het Jaarplan 2024

## Begroting 2024

De begroting is opgebouwd middels onderstaande baten en lasten.

### Toelichting Baten

De baten bestaan net zoals voorgaande jaren voor het grootste gedeelte uit de contributie van de leden en opbrengsten uit webinars. Daarnaast ontvangt de VHVL ook ieder jaar een bijdrage vanuit het KNGF. Voor het congres is het uitgangspunt, dat dit kostendekkend is. Daarom zijn bij de baten en de lasten gelijke bedragen opgenomen. Bij de webinars gaan we op grond van de ervaringen uit 2022 en 2023 uit van een licht positief resultaat.

Baten	Begroting	Begroting	Realisatie
	2024	2023	2022
Congres	2.800		
Webinars/ Kennis ontwikkelen	5.000	2.000	7343
DvdF	0	450	
Contributie	20.590	20.768	19.379
Bijdrage KNGF	2.550	2.550	2.550
Interest	200		
<b>Totaal baten</b>	<b>31.140</b>	<b>25.768</b>	<b>29.272</b>

### Toelichting lasten

De lasten zijn net als vorig jaar direct gekoppeld aan de thema's. De begroting voor 2024 is sluitend. Niettemin is het een krappe begroting, zeker gelet op de ambities, die er voor de verschillende thema's zijn benoemd.

Lasten	Begroting	Begroting	Realisatie
	2024	2023	2022
<b>Thema 1 – Eén verbonden beroepsgroep</b>			
Kennis over HVL-fysiotherapie verspreiden	100	350	300
Samenwerken met BI's en KNGF	2.862	1.800	1.833
Congres 2024	2.800	400	
<b>Thema 2 – Vereniging</b>			
Bestuur en commissies continueren	735	300	
Ledenbehoud en -groei	0	200	
Betrekken achterban bij doelstellingen VHVL	287	748	800
Dag van de Fysiotherapie	281	481	4
Verbinden met landelijke ontwikkelingen	0	200	350
Verbinding en samenwerking met netwerken	1.000	900	250
Internationale betrekkingen onderhouden	300	150	300



## De financiële vertaling van het Jaarplan 2024

<b>Thema 3 – Transparant en toetsbaar</b>			
Aantekeningen- en deelregisters inrichten	250	250	971
Beroepsprofiel HVL-fysiotherapeut	100	3.724	5.791
Opleidingsprofiel opstellen	400	400	60
<b>Thema 4 – Kennisontwikkeling</b>			
Ondersteunen in scholing en datagebruik	400	400	
Webinars/ Kennis ontwikkelen	4.000	2.000	4.615
Factsheets ontwikkelen	225	250	
Vertegenwoordigen in richtlijntrajecten	300	580	1.050
Informatie over HVL-fysiotherapie publiceren	1.356	1.200	927
<b>Thema 5 – Volwaardige positie</b>			
Landelijk samenwerken	1.261	1.074	300
Positie HVL-fysiotherapie bevorderen	1.148	600	2.053
1 <sup>e</sup> lijns HVL-fysiotherapeuten zichtbaar maken	100	250	
<b>Algemene kosten</b>			
Bestuur	8.131	8.131	10.947
Kaderdag en Beleidscyclus	1.503	1.603	1.278
Algemene Ledenvergadering 1x/jaar	1.653	1.653	1.901
Nieuwsbrieven en website	1.200	1.400	550
Bankkosten	400	300	363
Secretariaat	0	-	
Algemeen	348	148	213
<b>Totaal lasten</b>	<b>31.140</b>	<b>29.492</b>	<b>34.856</b>
<b>Resultaat</b>	<b>0</b>	<b>-3.724</b>	<b>-5.584</b>
<b>Vrijval reservering Beroepsprofiel</b>	<b>0</b>	<b>3.724</b>	<b>5.791</b>
<b>Exploitatie tekort - / overschot +</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>+207</b>

## De financiële vertaling van het Jaarplan 2024

### Contributievoorstel

De contributie is vorig jaar verhoogd. Ook dit jaar stelt het bestuur een verhoging voor, minder dan vorig jaar: vijf euro voor een volwaardig lidmaatschap en 3 euro voor de overige lidmaatschappen. In de achterliggende jaren is er veel bereikt. Mede door de erkenning van ons vakgebied komen er ook meer taken en activiteiten op de VHVL af. Om invulling aan die taken te kunnen geven is een contributieverhoging meer dan gewenst. Daarnaast is het voor elk lid mogelijk om de contributie voor meer dan 100% terug te krijgen. Als je drie webinars volgt levert dat een korting op van 120 euro per jaar t.o.v. niet-VHVL-leden. Ook om die reden vindt het bestuur dit een reëel voorstel.

Contributie voorstel 2024				Vacatievergoeding:	
Lidmaatschap	Aantal	Bedrag	Totaal	Onderdeel	Kosten
leden	166	115	19.090	Bestuur en commissies	50,00 per uur
aspirant leden	5	80	400		
belangstellend lid	3	80	240	Reiskosten	0,28 per km
buitengewoon lid	7	80	560		
Totaal:	181	0	20.290		
ERS bijdrage leden	10	30	300		
			<b>20.590</b>		