



**Nederlandse Vereniging
voor Orofaciale Fysiotherapie**

Aangesloten bij KNGF

**De
orofaciaal
fysiotherapeut
helpt bij klachten
aan
hoofd, hals en kaak**

Algemene Informatie



Algemene Informatie

**De
orofaciaal
fysiotherapeut
helpt bij klachten
aan
hoofd, hals en kaak**



De orofaciaal fysiotherapeut helpt u als u klachten heeft aan spieren en gewrichten in het hoofd, het halsgebied of aan het kauwstelsel.

In de volksmond wordt deze fysiotherapeut vaak aangeduid als kaakfysiotherapeut; een term die de lading maar voor een deel dekt.

Uw orofaciaal fysiotherapeut is een gespecialiseerde fysiotherapeut die uitgebreid is geschoold in houdings- en bewegingsproblemen in het hoofd-, hals- en kaakgebied.

Adviseur en begeleider bij uitstek

De orofaciaal fysiotherapeut is de deskundige bij uitstek die adviseert en begeleidt bij pijn en problemen die te maken hebben met bijvoorbeeld:

- Kaakklachten
- Klemmen van de kaak en tandenknarsen
- Pijn in het gelaat, het hoofd of de hals
- Aangezichtsverlamming
- Aangezichtspijn
- Duizeligheid
- Hoofdpijnklachten
- Hals- en nekklachten
- De gevolgen van ongelukken en botbreuken in de regio van hoofd, hals en kaak
- De gevolgen van kanker in relatie tot het bewegend functioneren van hoofd-, hals- en kaakgebied
- Somatosensorische tinnitus

Samenwerking met (para)medici

De orofaciaal fysiotherapeut werkt samen met collega fysiotherapeuten, huisartsen, tandartsen, tandarts-gnathologen, orthodontisten, audiologen, psychologen, mondhygiënist en medisch specialisten zoals KNO-artsen, kaakchirurgen en neurologen.

Erkende fysiotherapiespecialist

Uw erkende fysiotherapiespecialist is aangesloten bij de Nederlandse Vereniging voor Orofaciale Fysiotherapie (NVOF).



Ruim 150 orofaciaal fysiotherapeuten zijn aangesloten bij deze beroepsvereniging. Deze staat borg voor kwaliteit, onder meer door eisen te stellen aan nascholing, het hanteren van een klachtenregeling en een register waarin de erkende hoofd-, hals- en kaakfysiotherapiespecialisten staan opgenomen.

Blijf niet doorlopen met klachten

Doorlopen met klachten en/of pijn is niet verstandig: het heeft invloed op uw welzijn en belemmert u in het dagelijks leven.

Heeft u vragen over klachten in het hoofd-, hals- en kaakgebied neemt u dan contact op met de officieel geregistreerde orofaciaal fysiotherapeut. Deze helpt u graag verder.

U bent er in vertrouwde handen.

Waar vindt u een orofaciaal fysiotherapeut?

Op internet vindt u meer informatie over orofaciale fysiotherapie en waar u deze fysiotherapiespecialisten kunt vinden.

www.nvof.nl

www.defysiotherapeut.com

Leven is bewegen





de Fysiotherapeut

Algemene Informatie

De werkwijze van de orofaciaal fysiotherapeut



Intake: snel duidelijkheid

Het onderzoek voor behandeling bestaat uit een aantal stappen:

- Uw orofaciaal fysiotherapeut stelt u vragen over uw klacht, bijvoorbeeld hoe ze ontstaan zijn en wanneer ze toenemen of verminderen.
- Daarna volgt een lichamelijk onderzoek naar de klacht, waarbij uw fysiotherapeut uw houding en bewegingen beoordeelt. Zo wordt vastgesteld waar de oorzaken van de klachten zitten.
- Naar aanleiding hiervan bepaalt uw fysiotherapeut of behandeling zinvol is. Is dat niet het geval, dan bekijkt hij samen met u de andere mogelijkheden.
- Na een eerste afspraak is er dus meteen duidelijkheid over het vervolg.

Behandeling: gericht op effectiviteit

Doel van behandeling bij de orofaciaal fysiotherapeut is u beter te laten functioneren zodat u weer zonder klachten kunt eten, kauwen, spreken, lachen, zingen of herstellen van andere klachten in het hoofd-, hals- en kaakgebied.

Het behandelprogramma bestaat uit uitleg over de klachten, advies op het gebied van houding en beweging, ontspannings- en specifieke behandeltechnieken om de spieren en gewrichten van het hoofd- hals- en kaakgebied te behandelen en beter te laten functioneren. Tot slot krijgt u oefeningen voor thuis om zelf de klachten te verminderen of voorkomen.



Resultaat

De meeste klachten in het gebied van hoofd, hals en kaak verbeteren snel na de behandeling. Dit kan bestaan uit verbetering van de beweeglijkheid van de gewrichten, soepelere spieren of afname van de (pijn) klachten.

Geen verwijsbriefje nodig

U kunt zonder verwijzing behandeld worden door de orofaciaal fysiotherapeut.

Vergoeding

Orofaciale fysiotherapie wordt voor personen tot 18 jaar uit het basispakket van de zorgverzekering vergoed. Boven de 18 jaar is een aanvullende verzekering voor fysiotherapie nodig. Vraag hiernaar bij uw zorgverzekeraar.

De beroepsvereniging NVOF stelt hoge eisen aan de kennis en kunde van haar leden. Zo is er onder meer een actueel programma voor verplichte na- en bijscholing. Een geregistreerd orofaciaal fysiotherapeut voldoet aan al deze eisen. De dichtstbijzijnde orofaciaal fysiotherapeut bij u in de buurt kunt u vinden op www.nvof.nl



www.nvof.nl
www.defysiotherapeut.com

Nederlandse Vereniging voor Orofaciale Fysiotherapie
Postbus 248
3800 AE Amersfoort

E info@nvof.nl

@NVOF2010 Alle rechten voorbehouden

Niets uit deze uitgave mag verveelvuldigd en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk of kopie of op welke wijze dan ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de Nederlandse Vereniging voor Orofaciale Fysiotherapie te Amersfoort (NL).