



## Inleiding

'Trots in Beweging'. Het is de titel van dit jaarplan, die weergeeft dat een beroepsvereniging als het KNGF in beweging wil blijven om de positie van fysiotherapie als onmisbare schakel in de zorgketen te verbeteren. In het belang van de bijdrage die fysiotherapeuten leveren aan ieders gezondheid en kwaliteit van leven. Daar zijn fysiotherapeuten terecht trots op. Daarom moet die positie in de zorg en het zorgstelsel nog meer dan nu het geval is, een vanzelfsprekendheid worden. Die ambitie maken we voor, maar vooral samen met onze leden waar. We kijken dan ook gezamenlijk over de grenzen van een jaar heen en werken vandaag aan wat morgen nodig is.

In 2023 hebben we een tussenevaluatie van ons meerjarenplan gedaan, om te kijken hoe ver we zijn gevorderd bij het realiseren van de toekomstvisie 2025: **'Vertrouwen in Beweging'** en of daarbij koerswijzigingen nodig zijn. Dat deden we aan de hand van een interne analyse, on- en offline ledenbijeenkomsten, een vijftal polls onder de leden en inbreng van de Beroepsinhoudelijke Verenigingen en het Consilium.

De resultaten van deze tussenevaluatie zijn verwerkt in dit jaarplan, dat in de kern bestaat uit drie speerpunten die in hoge mate bepalend zijn voor het werk en beleid van het KNGF in 2024:

- 1 Een goede positie in het zorgstelsel
- 2 Regionale samenwerking
- 3 Beweegzorg/zorg voor bewegen

Het werken aan de speerpunten is niet het enige dat de leden van het KNGF in 2024 kunnen verwachten. Zo zal het KNGF verder werken aan een

duurzame samenwerking met de Stichting Keurmerk Fysiotherapie, waardoor de eenheid in de beroepsgroep terugkeert. Dat is niet alleen nodig om te kunnen laten zien dat de kwaliteit van fysiotherapie boven elke twijfel verheven is, maar het geeft ook houvast in discussies met anderen over de kwaliteit van fysiotherapie.

We zullen ook verder werken aan de ondersteuning van intramuraal werkende fysiotherapeuten in de vorm van (de implementatie van) richtlijnen en leidraden voor hun dagelijks werk, en door zorg te dragen voor goede cao's voor intramurale fysiotherapeuten via de FBZ. Daarnaast werken we mee aan de modernisering van de Wet BIG en de bijbehorende registratie van zorgverleners, met als doel om ook daarin de positie van de fysiotherapeut als artikel-3 beroep te handhaven.

We zijn er van overtuigd dat alleen structurele, fundamentele en breed gedragen veranderingen leiden tot een duurzame verbetering, in het volle besef dat die veranderingen consequenties hebben. Het KNGF wil die veranderingen bewerkstelligen en daarbij de leden betrekken en raadplegen. Ons beleid is er dan ook altijd op gericht om te zorgen voor een werkomgeving en arbeidsvoorwaarden waarin de fysiotherapeut zijn of haar kwaliteit in kan zetten, het vak op een prettige en professionele manier uit kan oefenen en het daardoor fijn vindt om fysiotherapeut te zijn en te blijven. Het zijn de fysiotherapeuten van Nederland die zich dagelijks inspinnen om zo'n 4 miljoen patiënten zo goed mogelijk in beweging te houden; een prestatie waar niet genoeg waardering voor uitgesproken kan worden. Het KNGF-bestuur is trots op die fysiotherapeuten!

Dit jaarplan is belangrijk voor alle fysiotherapeuten in Nederland. Mocht je na het lezen ervan vragen of opmerkingen hebben, laat het ons dan weten!

**Guido van Woerkom**  
Voorzitter

## Begroting 2024

Bij dit jaarplan 2024 hoort vanzelfsprekend een begroting met een heldere toelichting. Je vindt ze [hier](#).

## Speerpunt

# 1 Goede positie fysiotherapeut in het zorgstelsel

Het is onze ambitie om de financiële positie van de fysiotherapeut te verbeteren, het vak weer aantrekkelijk te maken en de uitstroom terug te dringen, zodat we voldoende professionele bewegezorg kunnen leveren om aan de toekomstige zorgvraag te voldoen. Daarvoor is nodig dat fysiotherapie voor alle Nederlanders beter toegankelijk is in de basisverzekering, omdat we anders onvoldoende kunnen bijdragen aan het leveren van passende zorg. Die toegankelijkheid draagt bij aan onze eigen beroepsidentiteit en zorgt voor een betere positie naast de huisarts (taakher-schikking) en de medisch specialist (directe door-en terugverwijzing, multidisciplinair overleg).

Het KNGF heeft de ambitie om de huidige positie van de fysiotherapie in het zorgstelsel te verbeteren omdat de toegang tot fysiotherapie al jarenlang sterk te wensen overlaat. Mensen zijn niet of onvoldoende aanvullend verzekerd, waardoor patiënten fysiotherapie vaak uit eigen zak moeten betalen, terwijl de gang naar huisarts of medisch specialist gedekt wordt door de basisverzekering. Daarom willen we fysiotherapie beter verzekerd krijgen in de basisverzekering. Daar hoort fysiotherapie ook thuis, want het is noodzakelijke en passende zorg om Nederland gezond te houden. Fysiotherapie in de basisverzekering voorkomt dat mensen goede, laagdrempelige beweegzorg mijden en/of uitwijken naar meer belastende en duurder medisch specialistische zorg. Daarnaast willen we de positie van de fysiotherapie in de eerstelijnszorg verbeteren. De fysiotherapeut kan een belangrijke rol spelen om patiënten naar de juiste plek te leiden (sociaal domein, eerste lijn, tweede lijn), maar kan ook een grotere bijdrage leveren in het ontlasten van de huisarts dan nu al het geval is. Ook daarvoor is een betere toegang tot fysiotherapie voorwaardelijk, zonder eigen risico, zoals dat ook bij huisartsbezoek het geval is. Het KNGF is in overleg met het ministerie van VWS, het Zorginstituut, Patiëntenfederatie Nederland en Zorgverzekeraars Nederland om die stap te kunnen zetten. In het komend jaar zullen we in nauwe samenspraak met onze leden bepalen hoe we daar in de praktijk mee omgaan.

## Vereniging van trotse Fysiotherapeuten

Het KNGF vindt het van wezenlijk belang dat we samenwerken en uiteindelijk samengaan met de Stichting Keurmerk Fysiotherapie. In 2023 werd in dat verband al een gezamenlijke Kwaliteitsraad opgericht en werden de individuele kwaliteitsregisters ondergebracht in het Kwaliteitshuis Fysiotherapie. Als we gezamenlijk de schouders eronder zetten, dan is volledige samenwerking binnen afzienbare tijd een feit. Dat betekent eenheid – in verscheidenheid – in de beroepsgroep, die trots kan zijn (en is!) op de eigen aantoonbare ontwikkeling van de kwaliteit. Daarvoor is nodig dat we de hele beroepsgroep bereiken, zodat we gezamenlijk en met recht een positie kunnen claimen in de noodzakelijke zorg.

Het KNGF zal zich in de komende jaren extra inspannen om fysiotherapeuten buiten de eigen ledenkring te bereiken. Dat kan via de samenwerkingsverbanden, door deelname aan KNGF-bijeenkomsten voor niet-leden (tegen vergoeding), door leden actief te laten werven en door stelselmatige verspreiding van (vakinhoudelijke) artikelen, podcasts en dergelijke. Ook het behoud van leden vergeten we niet. We zullen leden nog intensiever betrekken bij beleidsvorming en –evaluaties.

Ook werken we aan het opleveren van het zogenaamde kwaliteitskader Fysio- en Oefentherapie; een document waarin we de kwaliteit van fysiotherapie vastleggen, zoals ook andere zorgdisciplines in de zorg dat doen.

Het kwaliteitskader bevat in de kern de visie die fysiotherapeuten hebben op hun eigen professionele handelen, waarbij essentiële vragen spelen, zoals de vraag of en wanneer een fysiotherapeut

overgaat tot behandelen en wanneer die behandeling stopt en de vraag hoe we omgaan met dataverzameling, intervisie en visitatie. Onderwerpen die centraal staan in het Integraal Zorgakkoord en voor een belangrijk deel terugkomen in wet en regelgeving (Wkkgz, Wet BIG enz). Zorgprofessionals en dus ook fysiotherapeuten doen dat vanuit eigen betrokkenheid en in het belang van patiënten.

In dat verband is het KNGF zich bewust van de lopende discussie over nut en noodzaak van dataverzameling. Ook daar zullen we in overleg met de leden stappen in zetten, in de overtuiging dat dataverzameling op zichzelf niet voldoende is om te bepalen wat kwaliteit is; daarvoor zijn inzicht en ervaring van de individuele zorgverlener minstens zo belangrijk. Fysiotherapeuten verzamelen data omdat ze het zelf willen; er zelf beter van worden. Direct, doordat ze hun prestaties ermee kunnen monitoren en indirect omdat de verzamelde data – volledig geanonimiseerd – gebruikt wordt voor wetenschappelijk onderzoek naar effectieve behandelingen.

Om die reden start het KNGF in samenwerking met paramedische beroepsorganisaties een campagne om de bewustwording rond de noodzaak om data te verzamelen te stimuleren en om leden met concrete e-learnings een handvat te bieden om dataverzameling in de praktijk te kunnen realiseren. In het verlengde hiervan zet het KNGF in op aansluiting bij de Persoonlijke Gezondheidsomgeving

(PGO), de uitwisseling van patiëntgegevens tussen eerste en tweede lijn en de betrokken zorgdisciplines. Daarom neemt het KNGF deel aan het programma gegevensuitwisseling in de paramedische zorg, waarin ook de paramedische beroepsorganisaties participeren. Dit programma komt voort uit de Bestuurlijke Afspraken Paramedische Zorg en wordt gefinancierd door VWS. Het doel is dat patiëntgegevens vanuit de EPD's gestandaardiseerd en eenvoudig kunnen worden uitgewisseld tussen huisartsen en andere disciplines in de eerste lijn.

#### Projecten 2024

- Naar een passende aanspraak voor fysio- en oefentherapeutische zorg
- Implementatie Kwaliteitskader Fysiotherapie
- Visie en plan van aanpak Versterking eerste lijn om de toegankelijkheid en continuïteit van eerstelijnszorg te waarborgen en de positie van de fysiotherapeuten te versterken.
- Pilots directe doorverwijzing fysiotherapeut naar de medisch specialist, waarbij wordt onderzocht of een directe doorverwijzing door de (algemeen) fysiotherapeut kan bijdragen aan betere uitkomsten in termen van ervaren doelmatigheid, (ervaren) kostenbeheersing, patiëntervaring en ervaring van zorgverleners.
- Programma digitale gegevensuitwisseling, met als doel het zorgdragen voor digitale gegevensuitwisseling met huisartsen en paramedici in de eerste lijn
- Verschillende projecten op de thema's arbeidsmarkt en opleiding, zoals het periodiek uitvoeren van een eigen peiling onder leden over de stand van de arbeidsmarkt en het met de HU, WFV, SKF en IPF uitvoeren van een klein bedrijven index, om daarmee deze thema's te agenderen bij stakeholders, en het schrijven van een Body of Knowledge en Skills (BOKS) om deze toe te voegen aan het Beroepsprofiel, waarmee we het vak inzichtelijker en uniformer maken.

## De KNGF-werkorganisatie in 2024

In de KNGF-werkorganisatie wordt in 2024 een reorganisatie afgerond, die in het najaar van 2023 is gestart. Dit is nodig om de gestegen kosten in balans met de inkomsten te brengen. Belangrijkste onderdeel daarvan is dat de KNGF-scholingen aan een derde partij worden uitbesteed, zonder dat leden daar gevolgen van ondervinden. Daarnaast wordt een reductie in het aantal Fte gerealiseerd. Dit heeft geen invloed op de kwaliteit van dienstverlening.



## Speerpunt

## 2 Regionale samenwerking

De zorg in Nederland beweegt zich in toenemende mate en in hoge snelheid naar het niveau van de regio. In landelijke akkoorden als het Integraal Zorgakkoord en het Gezond en Actief Leven Akkoord staat regionale samenwerking voorop. Op regionaal niveau wordt in de nabije toekomst in kaart gebracht hoe vraag en aanbod van zorg zich tot elkaar verhouden en wat dat per regio betekent voor de inzet van passende zorg. Voor beroepsgroepen en instellingen zoals ziekenhuizen, geldt dat zij op regionaal niveau naar elkaar toe moeten bewegen en met elkaar in gesprek gaan. Dat betekent dat beroepsgroepen zich regionaal moeten verenigen in samenwerkingsverbanden. Dat geldt ook voor fysiotherapeuten. Niet alleen vanwege hun belangrijke rol en (mede)verantwoordelijkheid voor de gezondheid in de regio, maar ook om de groeiende zorgvraag het hoofd te bieden. Het KNGF helpt daarbij.

Het doel is uiteindelijk verbinding door de lijnen heen te realiseren zodat de zorg voor een patiënt integraal, multidisciplinair geregeld wordt (zoals bij stepped care). Daarbij onderzoeken we ook hoe we bestaande vakinhoudelijke netwerken kunnen integreren met regionale samenwerkingsverbanden.

Naast het voortzetten van onze huidige activiteiten op het gebied van de ondersteuning van de regionale samenwerkingsverbanden naar de regiotafels, verschuift hier ook het accent naar de binding tussen regionale samenwerkingsverbanden en het KNGF. Dat gaat zowel over producten en diensten voor (het starten of door-ontwikkelen van) samenwerkingsverbanden, als over de governance van de vereniging, waarbij het streven is dat we een betere verbinding tussen de samenwerkingsverbanden en KNGF tot stand brengen.

### De leden bepalen

De leden van het KNGF, verenigd in de Algemene Ledenvergadering, vormen het hoogste orgaan van de vereniging. Daar worden uiteindelijk de besluiten genomen die bestuur en werkorganisatie moeten uitvoeren. Om die besluitvorming goed voor te bereiden wil het KNGF zoveel mogelijk leden betrekken. Dat doen we door via ledenraadplegingen, klankbordgroepen, enquêtes en polls intensief aan leden vragen om hun mening te geven en mee te discussiëren over de positie en toekomst van fysiotherapie. Ook de adviezen van de verschillende commissies binnen het KNGF zullen daarin worden meegenomen. Dat deden we –zoals in de inleiding ook beschreven– in 2023 bijvoorbeeld al met een uitgebreide tussenevaluatie over de vorderingen bij het realiseren van de toekomstvisie 2025 'Vertrouwen in Beweging'. Over de resultaten daarvan – de mening van de leden! – lees je in 'Het KNGF: Trots in Beweging'.

### Projecten 2024

- Inzet regioadviseurs bij oprichting en doorontwikkeling van regionale samenwerkingsverbanden in de fysiotherapie naar multidisciplinaire organisaties
- Ondersteuning samenwerkingsverbanden met aansluiting bij regioplannen en –organisaties, met behulp van een groep voorlopers (best practices)
- Ondersteuning bij de aanvraag van subsidies in het kader van regionalisering en versterking eerstelijnszorg
- Doorontwikkeling landelijke database fysiotherapie voor samenwerkingsverbanden, in nauwe samenwerking met de Beroepsinhoudelijke Verenigingen
- Ontwikkeling van aanvullende diensten/ producten voor samenwerkingsverbanden
- Tweemaandelijks nieuwsbrief voor samenwerkingsverbanden

## Speerpunt

### 3 Beweegzorg, zorg voor bewegen

Gezondheid en preventie krijgen in de samenleving en in de beleidsplannen van de overheid steeds meer aandacht. Dat is logisch, omdat we als samenleving constateren dat het oude adagium 'ziekte en behandeling' tot steeds hogere kosten van de gezondheidszorg zal leiden. Kosten, die we op den duur als collectief niet zullen kunnen dragen. Alleen het voorkomen van ziekte, of het zo lang mogelijk uitstellen van verergering daarvan en de focus op gezondheid en zelfredzaamheid kunnen dat tij keren. Het leidt daarnaast tot een gezondere bevolking die een hogere kwaliteit van leven ervaart.

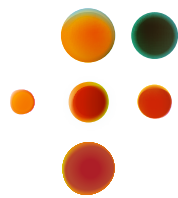
Geïndiceerde- en zorg-gerelateerde preventie behoren tot het vakgebied fysiotherapie. Deze vormen van preventie zijn geïntegreerd in het fysiotherapeutisch handelen van de fysiotherapeut. Met het voorkomen van complicaties of verergering van klachten speelt de fysiotherapeut dus een belangrijke rol in het behouden van kwaliteit van leven en het voorkomen van duurdere (tweedelijns) zorg. Daarmee vormt fysiotherapie een onmisbare schakel in de netwerkzorg, wat met zich meebrengt dat de fysiotherapeut opereert tussen het medische en het sociale domein. En dus heeft de fysiotherapeut ook een grote verantwoordelijkheid in het stimuleren van een gezonde leefstijl.

Het KNGF vindt het bevorderen van deze positie en rol van de fysiotherapeut van grote toegevoegde waarde voor de beroepsgroep en de samenleving als geheel. Om die reden zullen we in de komende jaren in goede samenwerking met onze stakeholders beleid en acties ontwikkelen om die positie zeker te stellen. Zo zullen we best practices actief gaan delen, zodat duidelijk wordt wat fysiotherapeuten kunnen betekenen. Daar hoort ook bij dat andere zorgdisciplines een helder beeld krijgen van de rol, inzetbaarheid en

toegevoegde waarde van fysiotherapie, ook op het gebied van preventie. Daarbij zullen we duidelijk maken dat zowel de algemene fysiotherapie als de fysiotherapeutische verbijzonderingen van wezenlijke toegevoegde waarde zijn. Ze vormen een belangrijke verbindende schakel tussen eerste, tweede en derde lijn. Verder zullen we actief bevorderen dat de preventieve rol van fysiotherapie een goede plek krijgt in het verzekeringsstelsel. We kijken verder dan de Zorgverzekeringswet, zodat de toegevoegde waarde van fysiotherapeuten ook in andere domeinen beter benut wordt.

## Projecten 2024

- Preventie is een hoofdthema in de Kennisagenda Fysiotherapie 2023. Dat betekent dat we komende jaren onderzoek binnen dit onderwerp zullen stimuleren en initiëren. Daarnaast zetten we ons in om samenwerking in fysiotherapeutisch onderzoek naar preventie te bevorderen
- Ontwikkeling van samenwerkingstools, delen van best practices en ontwikkelen en/of implementeren van relevante richtlijnen
- Het KNGF werkt actief samen met stakeholders ten behoeve van een goede positionering van de fysiotherapeut in de netwerkzorg zoals: hartrevalidatie, COPD, oncologie, overgewicht bij volwassenen/kinderen, valpreventie, prehabilitatie en artrosezorg
- Het KNGF werkt actief aan de voorbereiding en implementatie van het kwaliteitskader om beter uitvoering te kunnen gaan geven aan passende zorg
- Met deelname in de Coalitie Leefstijl in de Zorg werkt het KNGF actief mee om leefstijl en de rol van de fysiotherapeut daarbij een plek te geven in de gezondheidszorg



**KNGF, de fysiotherapeuten van Nederland**