

# Vragenlijst Plasproblemen

Geboortedatum:

Jongen

Meisje

Datum:

Wil je de onderstaande vragen beantwoorden?

## 1. Overdag plas ik in mijn onderbroek:

- Nooit     1 dag per week     2 - 3 dagen per week     4 - 5 dagen per week     Elke dag

## 2. Als ik in mijn onderbroek plas, dan is hij:

- Ik plas niet in mijn onderbroek     Bijna droog     Vochtig     Nat     Doorweekt

## 3. Op een normale dag ga ik naar de wc om te plassen:

- 1 - 2 keer     3 - 4 keer     5 - 6 keer     7 - 8 keer     Meer dan 8 keer

## 4. Ik heb het gevoel dat ik moet rennen naar de wc als ik moet plassen:

- Nooit     Minder dan de helft van de tijd     De helft van de tijd     Meer dan de helft van de tijd     Elke dag

## 5. Ik hou mijn plas op door mijn benen over elkaar te doen of te gaan zitten:

- Nooit     Minder dan de helft van de tijd     De helft van de tijd     Meer dan de helft van de tijd     Elke dag

## 6. Plassen doet pijn:

- Nooit     Minder dan de helft van de tijd     De helft van de tijd     Meer dan de helft van de tijd     Elke dag

## 7. 's Nachts plas ik in mijn bed:

- Nooit     3 - 4 nachten per maand     1 - 2 nachten per week     4 - 5 nachten per week     Elke nacht

**8. 's Nachts word ik wakker om te plassen:**

- Nooit       3 – 4 nachten  
per maand       1 – 2 nachten  
per week       4 – 5 nachten  
per week       Elke nacht

**9. Als ik plas dan stopt het en begint het weer:**

- Nooit       Minder dan de  
helft van de tijd       De helft  
van de tijd       Meer dan de  
helft van de tijd       Elke dag

**10. Ik moet drukken of wachten voordat ik kan beginnen met plassen:**

- Nooit       Minder dan de  
helft van de tijd       De helft  
van de tijd       Meer dan de  
helft van de tijd       Elke dag

**11. Hoe vaak moet je naar de wc om te poepen:**

- Vaker dan een       Elke dag       Om de dag  
keer per dag       Elke 3 dagen       Minder dan  
elke 3 dagen

**12. Mijn ontlasting (poep) is hard:**

- Nooit       Minder dan de  
helft van de tijd       De helft  
van de tijd       Meer dan de  
helft van de tijd       Elke dag

**13. Ik heb wel eens een ongelukje met ontlasting (poep) in mijn broek:**

- Nooit       1 keer       2 - 3 keer       4 – 5 keer       Elke dag  
per week      per week      per week

**14. Hoe lastig was het om antwoord te geven op deze vragen:**

- Heel makkelijk       Makkelijk       Niet makkelijk  
en niet moeilijk       Moeilijk       Heel moeilijk

# Paediatric in Quality of life (PinQ)

Naam: .....

Patientnummer: .....

Datum: ...../...../.....

Score:

**1. Ik word verlegen door mijn plasproblemen.**

Nee       Bijna nooit       Soms       Vaak       Altijd

**2. Mijn familie gedraagt zich anders tegen mij door mijn plasproblemen.**

Nee       Bijna nooit       Soms       Vaak       Altijd

**3. Ik ben bang dat de mensen denken dat mijn kleding naar plas stinkt.**

Nee       Bijna nooit       Soms       Vaak       Altijd

**4. Ik denk dat mijn plasprobleem nooit over gaat.**

Nee       Bijna nooit       Soms       Vaak       Altijd

**5. Papa en mama maken zich zorgen over mij door mijn plasprobleem**

Nee       Bijna nooit       Soms       Vaak       Altijd

**6. Ik zou me beter voelen zonder plasproblemen**

Nee       Bijna nooit       Soms       Vaak       Altijd

**7. Ik word nerveus door mijn plasprobleem**

Nee       Bijna nooit       Soms       Vaak       Altijd

**8. Papa en mama lijken soms chagrijnig door mijn plasprobleem.**

Nee       Bijna nooit       Soms       Vaak       Altijd

**9. Door mijn plasprobleem ga ik niet meer logeren of op vakantie**

Nee       Bijna nooit       Soms       Vaak       Altijd

**10. Door mijn plasprobleem heb ik een slecht gevoel over mezelf**

Nee       Bijna nooit       Soms       Vaak       Altijd

**11. Ik word 's nachts wakker door mijn plasprobleem.**

Nee       Bijna nooit       Soms       Vaak       Altijd

**12. Ik doe sommige dingen niet meer door mijn plasprobleem**

Nee       Bijna nooit       Soms       Vaak       Altijd

**13. Ik voel me ongelukkig door mijn plasprobleem**

Nee       Bijna nooit       Soms       Vaak       Altijd

**14. Ik ben verdrietig door mijn plasprobleem**

Nee       Bijna nooit       Soms       Vaak       Altijd

**15. Bij de keuze van een sport houd ik rekening met mijn plasprobleem**

Nee       Bijna nooit       Soms       Vaak       Altijd

**16. Als ik een film zit te kijken moet ik naar de WC**

Nee       Bijna nooit       Soms       Vaak       Altijd

**17. Als mijn plasprobleem over zou zijn zou ik vriendjes bij mij thuis uitnodigen**

Nee       Bijna nooit       Soms       Vaak       Altijd

**18. Ik zoek hobby's uit die niet steeds verstoord worden als ik naar de w.c.moet**

Nee       Bijna nooit       Soms       Vaak       Altijd

**19. Ik voel me anders dan andere kinderen door mijn plasprobleem**

Nee       Bijna nooit       Soms       Vaak       Altijd

**20. Ik mis het samen zijn met vrienden door mijn plasprobleem**

Nee       Bijna nooit       Soms       Vaak       Altijd