

A

- Bedlegerige patient

B

- Bed stoel patient
- komt met passieve transfer (lift) uit bed FAC 0

C

- bed- stoel patient
- actieve transfer uit bed m.b.v. 2 personen, kan staan FAC 0

D

- Bed-stoel patient
- actieve transfer uit bed met 1 persoon, maakt pasjes.
- FAC 1 of 2

E

- Loopt onder begeleiding 1 persoon
- supervisie noodzakelijk FAC 3

F

- Patient voert transfers zelfstandig uit
- loopt zelfstandig en veilig al dan niet met loophulpmiddel FAC4

Taken fysiotherapie bij bewegingsgerichte zorg per functieniveau:

A	<ul style="list-style-type: none">• Oefen waar het kan actief, indien nodig geleid actief of passief.• Controleer de ademhaling en leer indien nodig ademhalingsoefeningen aan.• Geef het boekje “bewegen, ook op bed!” en neem de oefeningen door met de patiënt en mantelzorg, noteer welke oefeningen gedaan mogen worden.
B/C/D	<ul style="list-style-type: none">• Oefen actief de functionele transfers.• Train de sta functie.• Controleer de ademhaling en leer indien nodig ademhalingsoefeningen aan.• Train de specifieke spierkracht als dit nodig is.• Geef aan op oefenformulier welke oefeningen de patiënt zelf kan doen.• Stel een dagschema op.
E	<ul style="list-style-type: none">• Stel het loophulpmiddel goed in.• Oefen en train de functionele transfers.• Begeleid en train het functionele lopen.• Stel een dagschema op.
F	<ul style="list-style-type: none">• Check de veiligheid van het lopen en pas interventie toe als dit nodig is.• Stel eventueel een dagschema op.