

De Groningen Defecatie & Fecale Continentie vragenlijst voor kinderen

Instructies:

1. Beantwoord de vragen door het juiste hokje aan te vinken, kies bij elke vraag één antwoord (tenzij aangegeven staat dat meerdere antwoorden mogelijk zijn).
2. Sommige vragen lijken op elkaar, toch geven al deze vragen ons belangrijke informatie. Daarnaast gaan sommige vragen over problemen die jij mogelijk niet hebt. Ook dat vinden wij belangrijk om te weten. Beantwoord daarom iedere vraag (tenzij aangegeven staat dat je vragen mag overslaan).
3. Er zijn geen goede of foute antwoorden. Als je niet goed weet wat je moet antwoorden, probeer dan het antwoord te kiezen dat jou het beste lijkt.
4. Indien je opmerkingen hebt over de vragenlijst, of als je nog dingen kwijt wilt die niet zijn gevraagd, kun je dat aan het einde van de vragenlijst opschrijven.
5. Jouw antwoorden worden strikt vertrouwelijk behandeld.



Personalia

Achternaam

Voornaam

Geboortedatum

Lengte (cm)

Gewicht (kg)

0.1 Ben je een jongen of meisje?

Jongen

Meisje

0.2 Hoe oud ben je?
jaar

0.3 In welke provincie woon je?

Drenthe

Flevoland

Friesland

Gelderland

Groningen

Limburg

Noord-Brabant

Noord-Holland

Overijssel

Utrecht

Zeeland

Zuid-Holland

0.4 Hoe groot is je woonplaats?

Ik woon in een dorp

Ik woon in een kleine stad met minder dan 50.000 inwoners

Ik woon in een middelgrote stad met 50.000 tot 100.000 inwoners

Ik woon in een grote stad met meer dan 100.000 inwoners

0.5 Hoe zou je je gezondheid willen omschrijven, met betrekking tot de ontlasting (poep)?

Zeer goed

Goed

Redelijk

Slecht

Zeer slecht



umcg

Categorie 1: Ontlastingspatroon







De volgende vragen gaan over je ontlastingspatroon gedurende het laatste half jaar.

1.1 Hoe vaak ging je naar de wc om te poepen? (**kies er één**)

- Minder dan één keer per maand
- Minder dan één keer per week
- Eén keer per week
- Twee keer per week
- Eén keer per twee dagen
- Eén tot twee keer per dag
- Drie tot vijf keer per dag
- Vaker dan vijf keer per dag



1.2 Hoe zag je ontlasting (poep) er meestal uit? (**kies er één**)

	typering stoelgang	omschrijving
<input type="checkbox"/>		harde losse keutels (moeilijke stoelgang)
<input type="checkbox"/>		samengekleefde keutels
<input type="checkbox"/>		worstvormige stoelgang brokkelig van structuur
<input type="checkbox"/>		worstvormige stoelgang zacht en glad van structuur
<input type="checkbox"/>		zachte stoelgang met duidelijke scherpe contouren (makkelijke stoelgang)
<input type="checkbox"/>		zachte tot zeer zachte stoelgang met onduidelijke contouren
<input type="checkbox"/>		waterige stoelgang, geen structuur aanwezig (geheel vloeibaar)

Categorie 2: Obstipatie

De volgende vragen gaan over hoe moeilijk het voor je was om ontlasting (poep) kwijt te raken tijdens het afgelopen half jaar.

- 2.1 Had je moeite met het kwijtraken van je ontlasting/poep (bijvoorbeeld: door harde poep of omdat je hard moet persen)?
- Ja
 - Nee
- 2.1.1 Zo ja, hoe lang heb je al moeite met het kwijtraken van je poep?
- 0-1 jaar
 - 1 jaar tot 5 jaar
 - 5 tot 10 jaar
 - 10 tot 20 jaar
- 2.2 Hoe vaak moest je hard persen bij het poepen?
- Nooit
 - Minder dan één keer per maand
 - Meerdere keren per maand
 - Meerdere keren per week
 - Dagelijks
- 2.3 Hoe lang moest je meestal persen bij het poepen?
- Minder dan 5 minuten
 - 5 tot 10 minuten
 - 10 tot 20 minuten
 - 20 tot 30 minuten
 - Langer dan 30 minuten
- 2.4 Hoe vaak had je moeite met het poepen omdat het voelde alsof de uitgang geblokkeerd werd?
- Nooit
 - Minder dan één keer per maand
 - Meerdere keren per maand
 - Meerdere keren per week
 - Dagelijks



- 2.5 Hoe vaak had je na het poepen het gevoel dat je niet alle poep was kwijtgeraakt?
- Nooit
 - Minder dan één keer per maand
 - Meerdere keren per maand
 - Meerdere keren per week
 - Dagelijks
- 2.6 Hoe vaak lukte het je niet om te poepen, terwijl je wel het gevoel had dat je moest poepen?
- Het lukte me altijd
 - Eén tot drie keer per dag
 - Vier tot zes keer per dag
 - Zeven tot negen keer per dag
 - Meer dan negen keer per dag
- 2.7 Hoe vaak moest je binnen één uur na het poepen opnieuw naar de wc om te poepen?
- Nooit
 - Minder dan één keer per maand
 - Meerdere keren per maand
 - Meerdere keren per week
 - Dagelijks
- 2.8 Hoe vaak had je pijn aan de anus (poepgaatje) tijdens het poepen?
- Nooit
 - Minder dan één keer per maand
 - Meerdere keren per maand
 - Meerdere keren per week
 - Dagelijks
- 2.9 Heb je last gehad van een opgeblazen gevoel (het gevoel dat er veel lucht in je buik zit)?
- Ja
 - Nee
- 2.9.1 Indien ja, in welke mate? (Er zijn meerdere antwoorden mogelijk)
- Ik voelde het alleen zelf
 - Anderen konden het ook zien
 - Ik verloor mijn eetlust of werd er misselijk van
 - Ik moest er van overgeven



2.10 Hoe vaak had je last van buikpijn of buikkrampen?

- Nooit
- Minder dan één keer per maand
- Meerdere keren per maand
- Meerdere keren per week
- Dagelijks

Indien je het afgelopen half jaar geen buikpijn of buikkrampen hebt gehad, ga dan door naar vraag 3.1.

2.10.1 Indien je buikpijn of buikkrampen had, traden deze klachten alleen op wanneer je ongesteld was?

- Nee
- Ja
- Niet van toepassing, ik ben nog niet ongesteld geweest
- Niet van toepassing, ik ben een jongen

2.10.2 Indien je buikpijn of buikkrampen had, verdwenen deze klachten of werden ze minder na het poepen?

- Nooit of zelden
- Soms
- Vaak
- Meestal
- Altijd

2.10.3 Moet je vaker of minder vaak naar het toilet om te poepen sinds je last hebt van buikpijn of buikkrampen?

- Ja, ik moet vaker naar het toilet als voorheen
- Ja, ik moet minder vaak naar het toilet als voorheen
- Nee, ik moest even vaak naar het toilet als voorheen

2.10.4 Ziet je poep er anders uit sinds je last hebt van buikpijn of buikkrampen? (Werd het bijvoorbeeld harder of juist zachter)

- Ja, de poep is harder van vorm geworden
- Ja, de poep is zachter van vorm geworden
- Nee, de vorm van de poep is niet veranderd



Categorie 3: Obstipatie gerelateerde vragen

De volgende vragen gaan over je voeding en mogelijke hulpmiddelen die je gebruikte bij het poepen gedurende het laatste half jaar.

- 3.1 Drink je dagelijks minimaal 1,5 liter (10 bekers van 150 ml)?
 Ja
 Nee
- 3.2 Eet je dagelijks minimaal 2 stuks fruit?
 Ja
 Nee
- 3.3 Eet je dagelijks minimaal 3 opschelepels groente?
 Ja
 Nee
- 3.4 Eet je dagelijks minimaal 3 sneetjes bruin- of volkorenbrood?
 Ja
 Nee
- 3.5 Hoe vaak gebruikte je een laxeermiddel om je poep dunner/gemakkelijker te maken?
 Nooit
 Minder dan één keer per maand
 Meerdere keren per maand
 Meerdere keren per week
 Eén keer per dag
 Meerdere keren per dag
- 3.5.1 Als je een laxeermiddel gebruikte, welke gebruikte je en hoeveel?
- | | | | |
|----------------|-------------------|---------|------|
| 1. Medicament: | Hoe vaak per dag: | Hoeveel | ml/g |
| | Of, per week: | | |
| 2. Medicament: | Hoe vaak per dag: | Hoeveel | ml/g |
| | Of, per week: | | |
| 3. Medicament: | Hoe vaak per dag: | Hoeveel | ml/g |
| | Of, per week: | | |



3.6 Gebruikte je een dieet of voedingsmiddelen om je poep dunner te maken?

- Ja, ik eet/drink:
- Nee

3.7 Gebruikte je een klysma (= kleine hoeveelheid geneesmiddel in je anus/poepgaatje ingebracht) om je poep kwijt te raken?

- Ja, medicament: hoeveelheid: ml/cc
- Nee

3.7.1 Indien ja, hoe vaak?

- Minder dan één keer per maand
- Meerdere keren per maand
- Meerdere keren per week
- Eén keer per dag
- Meerdere keren per dag

3.8 Spoelde je met lauw water (via de anus/poepgaatje of via een spoelstoma) om je poep kwijt te raken?

- Ja, hoeveelheid: ml/cc, eventuele toevoeging:
- Nee

3.8.1 Indien ja, hoe vaak spoelde je?

- Minder dan één keer per maand
- Meerdere keren per maand
- Meerdere keren per week
- Eén keer per dag
- Meerdere keren per dag

3.9 Gebruikte je wel eens je vingers of handen om te kunnen poepen? (Er zijn meerdere antwoorden mogelijk)

- Ja, ik druk dan met mijn handen op mijn buik
- Ja, ik druk dan met mijn vinger op de bilnaad vlak voor de anus
- Ja, ik druk dan met mijn vinger op de bilnaad net achter de anus
- Ja, ik verwijder de ontlasting met mijn vingers uit de anus
- Ja, maar anders, namelijk:
- Nee

3.9.1 Indien ja, hoe vaak gebruikte je vingers of handen bij het poepen?

- Minder dan één keer per maand
- Meerdere keren per maand
- Meerdere keren per week
- Dagelijks



- 3.10 Indien je moeilijk je poep kon kwijtraken, heb je daar ooit met iemand over gesproken? (Er zijn meerdere antwoorden mogelijk)
- Niet van toepassing, ik heb geen moeite met het kwijtraken van ontlasting
 - Ja, met familie of bekenden
 - Ja, met de huisarts
 - Ja, met een medisch specialist
 - Ja, met iemand anders, namelijk:
 - Nee

Categorie 4: Fecale continentie

De volgende vragen gaan over het per ongeluk verliezen van ontlasting/ poep gedurende het laatste half jaar.

- 4.1 Hoe vaak verloor je per ongeluk kleine hoeveelheden poep? (Lees: het achterlaten van sporen/strepen in je onderbroek)
- Nooit
 - Minder dan één keer per maand
 - Meerdere keren per maand
 - Meerdere keren per week
 - Eén keer per dag
 - Meerdere keren per dag
- 4.1.1 Indien je kleine hoeveelheden poep verloor, wanneer gebeurde dit? (Er zijn meerdere antwoorden mogelijk)
- Wanneer ik diarree had
 - Wanneer ik heel nodig naar het toilet moest
 - Tijdens sporten/spelen
 - Zonder duidelijke reden
- 4.2 Hoe vaak verloor je per ongeluk grote hoeveelheden vaste poep, omdat je niet voelde dat je naar de wc moest?
- Nooit
 - Minder dan één keer per maand
 - Meerdere keren per maand
 - Meerdere keren per week
 - Eén keer per dag
 - Meerdere keren per dag



4.3 Hoe vaak voelde je wel een sterke aandrang om te poepen maar lukte het je niet meer om op tijd de wc te bereiken?

- Nooit
- Minder dan één keer per maand
- Meerdere keren per maand
- Meerdere keren per week
- Eén keer per dag
- Meerdere keren per dag

4.4 Hoe vaak verloor je per ongeluk waterige poep (diarree)?

- Nooit
- Minder dan één keer per maand
- Meerdere keren per maand
- Meerdere keren per week
- Eén keer per dag
- Meerdere keren per dag

4.5 Hoe vaak verloor je per ongeluk windjes?

- Nooit
- Minder dan één keer per maand
- Meerdere keren per maand
- Meerdere keren per week
- Eén keer per dag
- Meerdere keren per dag

Indien je het afgelopen half jaar niet per ongeluk waterige of vaste poep hebt verloren, ga dan door naar vraag 5.1.

4.6 Als je per ongeluk poep verloor, hoeveel verloor je dan meestal?

- Een klein beetje, ter grootte van een muntje
- Dusdanig veel dat het ondergoed verschoond moet worden
- Dusdanig veel dat het ondergoed en de broek verschoond moeten worden

4.7 Als je per ongeluk poep verloor, wanneer gebeurde dit dan?

- Alleen als ik wakker was
- Alleen als ik sliep
- Terwijl ik wakker was en terwijl ik sliep



4.8 Hoe vaak gebruikte je een inlegkruisje of een andere vorm van verband vanwege per ongeluk verlies van poep?

- Nooit
- Minder dan één keer per maand
- Meerdere keren per maand
- Meerdere keren per week
- Eén keer per dag
- Meerdere keren per dag

4.9 Hoe vaak heb je aanpassingen in je dagelijkse leven gemaakt door het per ongeluk verlies van poep (bijvoorbeeld: thuis blijven, afspraken met vriendjes/vriendinnetjes afzeggen, dingen niet eten)?

- Nooit
- Minder dan één keer per maand
- Meerdere keren per maand
- Meerdere keren per week
- Eén keer per dag
- Meerdere keren per dag

4.10 Heb je kort nadat je naar de wc bent geweest om te poepen, toch nog per ongeluk poep verloren?

- Ja
- Nee

4.11 Gebruikte je een antidiarree middel om de poep dikker te maken?

- Nooit
- Minder dan één keer per maand
- Meerdere keren per maand
- Meerdere keren per week
- Eén keer per dag
- Meerdere keren per dag

4.11.1 Indien je een antidiarree middel gebruikte, welke gebruikte je en hoeveel?

- | | | | |
|----------------|-------------------|---------|------|
| 1. Medicament: | Hoe vaak per dag: | Hoeveel | ml/g |
| | Of, per week: | | |
| 2. Medicament: | Hoe vaak per dag: | Hoeveel | ml/g |
| | Of, per week: | | |
| 3. Medicament: | Hoe vaak per dag: | Hoeveel | ml/g |
| | Of, per week: | | |



- 4.12 Gebruikte je een dieet of voedingsmiddelen om het per ongeluk verlies van poep beheersbaar te maken?
- Ja, ik eet/drink:
 Nee
- 4.13 Spoelde je je darmen met lauw water om het per ongeluk verlies van poep te voorkomen?
- Ja, hoeveelheid: ml/cc, eventuele toevoeging:
 Nee
- 4.14 Heb je ooit met iemand gesproken over het per ongeluk verliezen van poep? (Er zijn meerdere antwoorden mogelijk)
- Ja, met familie of bekenden
 Ja, met de huisarts
 Ja, met een medisch specialist
 Ja, met iemand anders, namelijk:
 Nee

Categorie 5: Aandrang

De volgende vragen gaan over je aandrang om naar de wc te gaan gedurende het laatste half jaar.

- 5.1 Voelde je, voordat je naar de wc ging, aandrang dat je moest poepen?
- Ja
 Soms
 Nee
- 5.2 Hoe lang kon je gemiddeld je poep nog ophouden zodra je aandrang voelde dat je naar de wc moest?
- Het lukte mij niet om het op te houden
 Eén minuut of minder (ik moest altijd gelijk naar de wc)
 Maximaal vijf minuten
 Maximaal vijftien minuten
 Ik hoefde mij nooit te haasten



- 5.3 Hoe vaak moest je je haasten om de wc op tijd te halen om verlies van poep te voorkomen?
- Nooit
 - Minder dan één keer per maand
 - Meerdere keren per maand
 - Meerdere keren per week
 - Dagelijks
- 5.4 Kon je wanneer je aandrang hebt al voelen of er een windje, diarree of vaste poep aan komt?
- Ja
 - Moeilijk
 - Nee

Categorie 6: Urine continentie

De volgende vraag gaat over de controle over de blaas gedurende het laatste half jaar.

- 6.1 Hoe vaak moest je gemiddeld plassen?
- Minder dan drie keer per dag
 - Drie tot zeven keer per dag
 - Vaker dan zeven keer per dag
- 6.2 Wanneer je moest plassen, kon je dan in één keer uitplassen?
- Ja, de straal was nooit onderbroken
 - Nee, de plas kwam soms in scheutjes
 - Nee, de plas kwam altijd in scheutjes
- 6.3 Wanneer je moest plassen, moest je ook kracht zetten?
- Ja, ik moest altijd persen bij het plassen
 - Ja, ik moest soms persen bij het plassen
 - Nee, ik hoefde nooit te persen bij het plassen



- 6.4 Hoe vaak verloor je per ongeluk plas?
- Nooit
 - Ongeveer één keer per week of minder
 - Twee tot drie keer per week
 - Ongeveer één keer per dag
 - Meerdere keren per dag
 - Continu
- 6.5 Hoeveel plas verloor je gewoonlijk (ongeacht of je wel of geen beschermingsmateriaal gebruikte)?
- Niets
 - Een beetje (enkele druppels)
 - Tamelijk veel (natte onderbroeken)
 - Veel (zichtbare natte plekken)
- 6.6 Wanneer verloor je plas? (Er zijn meerdere antwoorden mogelijk)
- Nooit, ik had geen last van per ongeluk verlies van plas
 - Voordat ik de wc kon bereiken
 - Wanneer ik hoestte of nieste
 - Wanneer ik sliep
 - Bij het sporten/spelen
 - Wanneer ik na het plassen mijn kleren weer aantrok
 - Zonder duidelijke reden
 - Voortdurend
- 6.7 Hoe vaak moest je 's nachts naar de wc om te plassen?
- Nooit/zelden
 - Eén tot twee keer per week
 - Drie tot zes keer per week
 - Iedere nacht
 - Iedere nacht meerdere keren
- 6.8 Hoe vaak had je de afgelopen 6 maanden het gevoel een blaasontsteking te hebben?
- Nooit
 - Eén keer
 - Meerdere keren



- 6.9 Hoe vaak ben je de afgelopen 6 maanden behandeld voor een blaasontsteking?
- Nooit
 - Eén keer
 - Meerdere keren

Categorie 8: Medische voorgeschiedenis

De volgende vragen gaan over aandoeningen of operaties die gevolgen kunnen hebben voor het kwijtraken van je poep.

- 8.1 Heb je ooit één van de volgende operaties gehad die gevolgen kunnen hebben voor het kwijtraken van de poep? (Er zijn meerdere antwoorden mogelijk)
- Nee, ik ben nooit geopereerd aan mijn darmen, anus of prostaat
 - Verwijdering van een stuk darm, waarna de resterende delen weer aan elkaar zijn gehecht
 - Operatie voor een fistel in de bilnaad bij de anus (peri-anale fistel)
 - Operatie aan de kringspier van de anus
 - Operatie voor aambeien (hemorroïden)
 - Operatie aan de prostaat
 - Anders, namelijk:
Hersteloperatie in verband met een aangeboren afwijking zoals:
 - Anus-atresie of congenitale anorectale misvorming
 - Ziekte van Hirschsprung
 - Sacrococcygeaal teratoom
- 8.2 Heb je een stoma (gehad) om je poep kwijt te raken?
- Ja, een dikke darmstoma
 - Ja, een dunne darmstoma
 - Nee
- 8.3 Heb je wel eens bloed en/of slijm in je poep?
- Ja
 - Nee



- 8.4 Heb je ooit een verwonding aan je anus (poepgaatje) opgelopen, operaties niet meegerekend?
- Ja, namelijk
- Nee
- 8.5 Heb je één van de volgende ziekten (gehad) of ervaar je daarvan nog steeds de gevolgen? (Er zijn meerdere antwoorden mogelijk)
- Geen van de onderstaande ziektes is op mij van toepassing
- De ziekte van Crohn of colitis ulcerosa (ontstekingsziekten van de darm)
- Het prikkelbaar darmsyndroom (irritable bowel syndrome)
- Uitstulping van de endeldarm (prolaps van het rectum)
- Suikerziekte (diabetes mellitus)
- Hersenbloeding of herseninfarct (stroke)
- Andere neurologische aandoeningen (bijv. dwarslaesie, multiple sclerose)
- Vertraagde passage van de dikke darm (slow transit constipation)
- Aangeboren afwijkingen zoals:
- Anusatresie of congenitale anorectale misvorming
- Ziekte van Hirschsprung
- Sacrococcygeaal syndroom
- Open rug of spina bifida
- Anders, namelijk
- 8.6 Komt één van de aangekruiste ziekten ook in je familie voor?
- Ja
- Nee
- Niet van toepassing
- 8.6.1 Indien ja, welke ziekte en bij welk familielid?
- | | |
|---------|-------------|
| Ziekte: | Familielid: |
| Ziekte: | Familielid: |
| Ziekte: | Familielid: |
| Ziekte: | Familielid: |



8.7 Welke medicijnen gebruik je op dit moment (eerdergenoemde laxeermiddel en antidiarree middelen hoeft je niet op te schrijven)?

Ik gebruik geen (andere) medicijnen.

Ik gebruik:

1. Medicijn:	Hoe vaak per dag:	Hoeveel	ml/g
2. Medicijn:	Hoe vaak per dag:	Hoeveel	ml/g
3. Medicijn:	Hoe vaak per dag:	Hoeveel	ml/g
4. Medicijn:	Hoe vaak per dag:	Hoeveel	ml/g
5. Medicijn:	Hoe vaak per dag:	Hoeveel	ml/g
6. Medicijn:	Hoe vaak per dag:	Hoeveel	ml/g

Dit is het einde van de vragenlijst.

Heel hartelijk dank voor je tijd en voor het beantwoorden van de vragen.

Wil je toch iets kwijt wat in deze vragenlijst niet, of onvoldoende, is uitgevraagd, dan kun je je opmerkingen hieronder kwijt.

