

Bijlage 3.5 Pijn Gedrag Schaal

De Pijn Gedrag Schaal, PGS (oorspronkelijk: Pain Behavior Scale, PBS) is een snel en gemakkelijk door de fysiotherapeut in te vullen observatieschaal die bestaat uit een lijst van acht pijngedragingen waarvan de frequentie of de intensiteit van voorkomen door middel van een driepunts-Likertschaal beoordeeld kan worden. Het betreft pijngedrag in de communicatieve zin.

De geobserveerde pijngedragingen zijn: verbaal pijngedrag, niet verbaal vocaal pijngedrag, pijnlijke gezichtsuitdrukkingen, staande houding, mobiliteit, lichaamstaal, gebruik van ondersteuning en zitten. Het pijngedrag wordt tijdens de zwangerschap en na de bevalling geobserveerd volgens de criteria van de PGS.

De geobserveerde periode is de gehele tijdsduur van het rechtstreekse contact met de patiënte. De 'Maastrichtse interventiestudie' laat zien dat wanneer de score op de PGS > 1,5 bedraagt, er sprake is van meer dan gemiddeld pijngedrag (een gedragsgeoriënteerde aanpak is geïndiceerd).¹

	Geen (0)	Incidenteel (0,5)	Frequent (1)
1. Verbaal pijngedrag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Niet-verbale vocale klachten (grommen, steunen, kreunen, murmelen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Pijnlijke gezichtsuitdrukkingen geen	<input type="checkbox"/> mild/ weinig	<input type="checkbox"/> sterk/ frequent	<input type="checkbox"/>
4. Staande houding normaal	<input type="checkbox"/> mild gestoord	<input type="checkbox"/> gestoord	<input type="checkbox"/>
5. Mobiliteit niet gestoord gestoord	<input type="checkbox"/> ietwat hinkend, gang	<input type="checkbox"/> duidelijk gestoorde	<input type="checkbox"/>
6. Lichaamstaal (wrijven over pijnlijke plekken)	<input type="checkbox"/> geen	<input type="checkbox"/> incidenteel	<input type="checkbox"/> frequent
7. Gebruik van ondersteuning (krukken, stok, leunen op meubilair)	<input type="checkbox"/> geen	<input type="checkbox"/> incidenteel continue ondersteuning	<input type="checkbox"/> afhankelijk:
<i>Niet scoren als steun is voorgeschreven</i>			
8. Zitten	<input type="checkbox"/> zit stil	<input type="checkbox"/> incidentele positieveran- dering	<input type="checkbox"/> constante positieveran- dering

Totale somscore =

Literatuur

- 1 Bastiaenen CH, Bie RA de, Wolters PMJC, Vlaeyen JWS, Leffers P, Stelma F, Bastiaanssen JM, Essed GGM, Brandt PA van den. Effectiveness of a tailor-made intervention for pregnancy-related pelvic girdle pain after delivery: Short-term results of a randomized clinical trial [ISRCTN08477490]. BMC Musculoskel Disorder. 2006;7.