

International Index of Erectile Function

© R.C. Rosen, A. Riley, G. Wagner, I.H. Osterloh, J. Kirkpatrick & A. Mishra. (1997)
Nederlandse vertaling en aanpassingen: J.J.D.M. van Lankveld, Universiteit Maastricht

De "International Index of Erectile Function" is een internationaal erkende vragenlijst over de (on)mogelijkheid tot het krijgen van een erectie en over de kwaliteit van het seksleven. Beantwoord deze vragen a. u. b. zo eerlijk mogelijk. Als u een vraag niet precies kunt beantwoorden, geef dan het best mogelijke antwoord. Zet s.v.p. een kruisje bij het door u gekozen antwoord.

of

Deze vragen gaan over de invloed die uw erectieproblemen hebben gehad op uw seksleven gedurende de afgelopen 4 weken. Beantwoord deze vragen a.u.b. zo eerlijk en zo duidelijk mogelijk. Beantwoord elke vraag door één hokje als volgt te markeren/rondje aan te klikken.

Als u een vraag niet precies kunt beantwoorden, geef dan het best mogelijke antwoord.

Bij het beantwoorden van deze vragen zijn de volgende definities van toepassing:

Erectie: hieronder wordt verstaan minstens enige zwelling en hardheid van de penis.

Seksuele activiteit: hiertoe behoort onder meer strelen, kussen, masturbatie en geslachtsgemeenschap.

Geslachtsgemeenschap: hieronder wordt verstaan het binnengaan van de penis in de vagina van de partner.

Seksuele verlangens: hieronder wordt verstaan de wens om een seksuele activiteit te hebben, of het hebben van een onbevredigend gevoel door gebrek aan seks.

Seksuele stimulatie: hieronder verstaan we bijv. erotisch spel met uw partner, erotische afbeeldingen bekijken etc.

1. Hoe vaak kon U de afgelopen 4 weken een erectie krijgen terwijl U seksueel actief was?
 - Niet seksueel actief geweest.
 - Bijna nooit of nooit.
 - Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd).
 - Soms (ongeveer de helft van de tijd).
 - Meestal (veel meer dan de helft van de tijd).
 - Bijna altijd of altijd.

2. Hoe vaak is het de afgelopen 4 weken voorgekomen dat, terwijl U een erectie had door seksuele stimulatie, uw penis stijf genoeg was om de vagina binnen te gaan?
 - Niet seksueel actief geweest.
 - Bijna nooit of nooit.
 - Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd).
 - Soms (ongeveer de helft van de tijd).
 - Meestal (veel meer dan de helft van de tijd).
 - Bijna altijd of altijd.

3. Hoe vaak was het de afgelopen 4 weken mogelijk om met uw penis de vagina van uw partner binnen te gaan als U probeerde geslachtsgemeenschap te hebben?
 - Niet geprobeerd geslachtsgemeenschap te hebben.

- Bijna nooit of nooit.
- Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd).
- Soms (ongeveer de helft van de tijd).
- Meestal (veel meer dan de helft van de tijd).
- Bijna altijd of altijd.

4. Hoe vaak was het de afgelopen 4 weken mogelijk tijdens geslachtsgemeenschap uw erectie te behouden nadat uw penis de vagina van uw partner was binnengegaan?

- Niet geprobeerd geslachtsgemeenschap te hebben.
- Bijna nooit of nooit.
- Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd).
- Soms (ongeveer de helft van de tijd).
- Meestal (veel meer dan de helft van de tijd).
- Bijna altijd of altijd.

5. Hoe moeilijk was het de afgelopen 4 weken om tijdens geslachtsgemeenschap de erectie te behouden totdat de geslachtsdaad voltooid was?

- Niet geprobeerd geslachtsgemeenschap te hebben.
- Heel erg moeilijk.
- Erg moeilijk.
- Moeilijk.
- Een beetje moeilijk.
- Niet moeilijk.

6. Hoe vaak heeft U de afgelopen 4 weken geprobeerd om geslachtsgemeenschap te hebben?

- Niet geprobeerd.
- 1-2 keer
- 3-4 keer
- 5-6 keer
- 7-10 keer
- 11 keer of meer

7. Hoe vaak was het de afgelopen 4 weken bevredigend voor U wanneer U probeerde geslachtsgemeenschap te hebben?

- Niet geprobeerd geslachtsgemeenschap te hebben.
- Bijna nooit of nooit.
- Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd).
- Soms (ongeveer de helft van de tijd).
- Meestal (veel meer dan de helft van de tijd).
- Bijna altijd of altijd.

8. In welke mate heeft U de afgelopen 4 weken genoten van het hebben van geslachtsgemeenschap?

- Geen geslachtsgemeenschap gehad.
- Niet genoten.
- Niet erg genoten.
- Redelijk genoten.
- Erg genoten.
- Heel erg genoten.

9. Hoe vaak heeft U de afgelopen 4 weken een zaadlozing gehad wanneer U seksueel gestimuleerd werd of geslachtsgemeenschap had?

- Geen seksuele activiteit of geslachtsgemeenschap.
 - Bijna nooit of nooit.
 - Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd).
 - Soms (ongeveer de helft van de tijd).
 - Meestal (veel meer dan de helft van de tijd).
 - Bijna altijd of altijd.
10. Hoe vaak kreeg U de afgelopen 4 weken het gevoel van een orgasme, met of zonder zaadlozing terwijl U seksueel gestimuleerd werd of geslachtsgemeenschap had?
- Geen seksuele activiteit of geslachtsgemeenschap.
 - Bijna nooit of nooit.
 - Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd).
 - Soms (ongeveer de helft van de tijd).
 - Meestal (veel meer dan de helft van de tijd).
 - Bijna altijd of altijd.
11. Hoe vaak had U de afgelopen 4 weken seksuele verlangens?
- Bijna nooit of nooit.
 - Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd).
 - Soms (ongeveer de helft van de tijd).
 - Meestal (veel meer dan de helft van de tijd).
 - Bijna altijd of altijd.
12. Hoe sterk vindt u dat uw seksuele verlangens waren in de afgelopen 4 weken?
- Heel zwak of helemaal afwezig.
 - Zwak.
 - Middelmatig.
 - Sterk.
 - Heel sterk.
13. Hoe tevreden was U de afgelopen 4 weken met uw seksleven in het algemeen?
- Heel ontevreden.
 - Tamelijk ontevreden.
 - Ongeveer even tevreden als ontevreden.
 - Redelijk tevreden.
 - Heel tevreden.
14. Hoe tevreden was U de afgelopen 4 weken over de seksuele relatie met uw partner?
- Heel ontevreden.
 - Tamelijk ontevreden.
 - Ongeveer even tevreden als ontevreden.
 - Redelijk tevreden.
 - Heel tevreden.
15. Hoe sterk zou U het vertrouwen noemen dat U er de afgelopen 4 weken in had om een erectie te kunnen krijgen en te behouden?
- Heel zwak of helemaal afwezig.
 - Zwak.
 - Middelmatig.

- Sterk.
- Heel sterk.

Dank U voor het invullen van deze vragenlijst