

GRISS VRAGENLIJST voor mannen met een vrouwelijke partner

In deze lijst vindt u een aantal vragen over de seksuele relatie met uw partner. Lees elke vraag zorgvuldig door en kies het antwoord dat het beste weergeeft hoe de situatie de laatste tijd was; omcirkel vervolgens het cijfer dat hoort bij het door u gekozen antwoord. Denk niet te lang over de vragen na en sla alstublieft geen enkele vraag over!

	<i>nooit</i>	<i>af en toe</i>	<i>regelmatig</i>	<i>meestal</i>	<i>altijd</i>
1. Heeft u vaker dan 2 keer per week geslachtsgemeenschap?	1	2	3	4	5
2. Vindt u het moeilijk om uw partner te zeggen wat u prettig vindt en niet prettig vindt in uw seksuele relatie?	1	2	3	4	5
3. Raakt u gemakkelijk seksueel opgewonden?	1	2	3	4	5
4. Bent u in staat om tijdens de gemeenschap uw zaadlozing uit te stellen als u denkt dat u wel eens te snel zou kunnen klaarkomen?	1	2	3	4	5
5. Bent u tevreden over de hoeveelheid variatie in de seksuele omgang met uw partner?	1	2	3	4	5
6. Vindt u het vervelend om de geslachtsdelen van uw partner te strelen en te liefkosen?	1	2	3	4	5

	<i>nooit</i>	<i>af en toe</i>	<i>regelmatig</i>	<i>meestal</i>	<i>altijd</i>
7. Wordt u gespannen en angstig wanneer uw partner seksueel contact wil?	1	2	3	4	5
8. Geniet u van geslachts-gemeenschap met uw partner?	1	2	3	4	5
9. Vraagt u uw partner wat zij prettig vindt en niet prettig vindt in uw seksuele relatie?	1	2	3	4	5
10. Lukt het u om een erectie te krijgen?	1	2	3	4	5
11. Ervaart u een gebrek aan liefde en genegenheid in de seksuele relatie met uw partner?	1	2	3	4	5
12. Geniet u van het strelen en liefkozen van uw penis door uw partner?	1	2	3	4	5
13. Kunt u voorkomen dat u te snel een zaadlozing krijgt tijdens gemeenschap?	1	2	3	4	5
14. Probeert u seksueel contact met uw partner te vermijden?	1	2	3	4	5
15. Vindt u de seksuele relatie met uw partner bevredigend?	1	2	3	4	5
16. Krijgt u een erectie tijdens het voorspel met uw partner?	1	2	3	4	5
17. Zijn er weken waarin u helemaal geen seks heeft?	1	2	3	4	5

	nooit	af en toe	regelmatig	meestal	altijd
18. Geniet u van wederzijdse masturbatie?	1	2	3	4	5
19. Als u seks wilt met uw partner, neemt u dan het initiatief?	1	2	3	4	5
20. Vindt u het vervelend om door uw partner geknuffeld en geliefkoosd te worden?	1	2	3	4	5
21. Heeft u geslachts-gemeenschap zo vaak als u wilt?	1	2	3	4	5
22. Weigert u seksueel contact met uw partner?	1	2	3	4	5
23. Verliest u uw erectie tijdens gemeenschap?	1	2	3	4	5
24. Krijgt u, zonder het te willen, een zaadlozing bijna onmiddellijk als uw penis de vagina van uw partner binnenkomt?	1	2	3	4	5
25. Geniet u van het knuffelen en liefkozen van het lichaam van uw partner?	1	2	3	4	5
26. Heeft u zin in seks?	1	2	3	4	5
27. Krijgt u per ongeluk een zaadlozing, net voordat uw penis de vagina van uw partner binnengaat?	1	2	3	4	5
28. Heeft u gevoelens van afkeer over wat u en uw partner doen tijdens het vrijen?	1	2	3	4	5

GOLOMBOK RUST INVENTORY OF SEXUAL SATISFACTION © S. Golombok and J. Rust 1986.
 Vertaald met toestemming van de Uitgever NFER-NELSON Publishing Company Limited, Darville House, 2 Oxford Road East, Windsor, Berkshire SL4 1DF. Alle rechten voorbehouden. Nederlandse vertaling en aanpassingen 1993 M.M. ter Kuile, J.A. Vroege & J.J.D.M. Lankveld