



EXPERTISECENTRUM  
VOOR VROUWENZORG

### AMSTERDAMSE HYPERACTIEVE BEKKENBODEM SCHAAL – VROUWEN (AHBBS-V)

De volgende vragen gaan over specifieke lichamelijke verschijnselen/klachten. Sommige kunnen zeer intiem zijn, dus u zult het misschien moeilijk vinden deze in te vullen. Toch is het belangrijk dat u probeert een zo eerlijk mogelijk antwoord te geven. Geef aan hoe vaak u deze verschijnselen/klachten heeft: (zet per vraag een kruisje onder het antwoord dat op u van toepassing is)

1. Nooit      2. Af en toe      3. Regelmatig      4. Vaak      5. Zeer vaak      6. Geen seksuele activiteit

		1	2	3	4	5	6
1.	De pijn bij vaginale prenetatie en/of schrijnend, branderig gevoel na gemeenschap						
2.	Pijnlijke, schrijnende of branderige plekjes en/of kloofjes bij de ingang van de vagina						
3.	Pijn of branderigheid bij de ingang van de vagina bij zitten/fietsen/strakke kleding						
4.	Niet vochtig worden van de vagina bij seksuele activiteit						
5.	Pijn in de geslachtsdelen tijdens of na het klaarkomen						
6.	Pijn bij diep doorstoten van de penis bij geslachtsgemeenschap						
7.	Een niet verdwijnend gezwollen gevoel in de geslachtsdelen						
8.	Hinderlijke vaginale afscheiding						
9.	Menstratiepijn						
10.	Niet aan de menstruatie gerelateerde pijn						
11.	Darmkrampen						
12.	Wisselende periodes van dunne en dikke ontlasting						
13.	Verstopping of het gevoel dat de ontlasting onvolledig is						
14.	Vaker dan 10 keer per 24 uur moeten plassen						
15.	Gevoel alleen goed uit te kunnen plassen door te persen						
16.	Regelmatig gevoel dat je maar net op tijd het toilet haalt om te plassen						
17.	Gevoel niet volledig uit te kunnen plassen						
18.	Blaasontstekingen en/of urineweginfecties						
19.	Pijn in de blaas						
20.	Pijn in het gebied tussen vagina en anus						
21.	Pijn in de anus						
22.	Aambeien						
23.	Kloofjes in de anus						
24.	Pijn aan het stuitje						
25.	Lage rugpijn						
26.	Hyperventilatie						
27.	Knarsetanden						
28.	Beklemmend gevoel in de kaak						
29.	Hoofdpijn						
30.	Nek/schouderpijn						